

BEST-OIRSCHOT



SEPTEMBER 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk
na zomeren
in **september**

Bruisende stad:
dwalen door
Dordrecht



WIN €5.000 CASH

MYSTERY JACKPOT



9 T/M 26 SEPTEMBER
ZONDAG T/M DONDERDAG
EINDHOVEN

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

ONTDEK HOLLAND CASINO EINDHOVEN

GRATIS ENTREE

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Eindhoven.
Per speeldag (t/m 30 september 2019) mag per persoon
1 voucher worden verzilverd.

BRS-CODE 12.333

IEDERE EERSTE ZONDAG
VAN DE MAAND

IEDERE WOENSDAG

IEDERE VRIJDAG
& ZATERDAG

SUNDAY ROYALE

WINNING WEDNESDAY

CASINO NIGHT OUT

MEER INFORMATIE OP HOLLANDCASINO.NL/EINDHOVEN

**HOLLAND
CASINO** 
HET ENIGE ECHTE CASINO

Voor het gezin van nu

BRUISENDE/ZAKEN



Het TalentCompass is als het ware een 'handleiding' voor je kind en jezelf als ouder.

In het Gezondheidspunt Best is Ellen Saris actief binnen Praktijk Talent & CO. Binnen de praktijk staat het geven van een positieve oplossingsgerichte ondersteuning rond opgroeien en opvoedvragen centraal. “De focus ligt vooral op talent. Wij versterken en verbinden talent, waardoor kinderen en ouders in hun kracht worden gezet.”



“Wij handelen preventief en vroeg interventie gericht. We maken de verbinding tussen het kind, ouders en desgewenst met school en diverse hulpverleners,” aldus Ellen.

Uniek

De begeleidingsmethode van Talent & CO is uniek. Ellen vertelt: “Wij brengen talenten in beeld van waaruit wij begeleiding op maat aanbieden voor diverse hulpvragen. Het TalentCompass is daar een prachtig instrument voor. Deze maakt de talenten en de innerlijke motivatie inzichtelijk, waarbij we een verbinding maken naar een passende vertaling voor een specifieke begeleiding/training.

Het werken vanuit Talent betekent dat je begint bij iemands kracht i.p.v. het inzetten van standaard oplossingen, zo zet je stappen naar een eigen oplossing. Zo leren kinderen problemen oplossen op een manier die **echt bij hen past**. Het helpt hun zelfvertrouwen te vergroten en passende keuzes te maken.”

Doelgroep

Talent & CO richt zich op kinderen/jongere van 5 tot en met 22 jaar. Het kan gaan om individuele begeleiding maar ook diverse trainingen en gezinsbegeleiding aan huis zijn mogelijk.

Oudergesprekken

Bij elke training worden tenminste drie oudergesprekken gevoerd. Ellen daarover: “Wij vinden het belangrijk dat ouders betrokken worden in het ontwikkelingsproces van hun kind. Op deze manier kan het geleerde verankeren bij uw kind en u als ouder.”

WIL JE ADVIES?

NEEM EENS EEN KIJKJE OP ONZE WEBSITE EN NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT OP!





8



win

12



18



10



26



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Joop Bruurs
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT BEST-OIRSCHOT BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/
 Best-OirschotBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Het is september, de scholen zijn begonnen en veel mensen hebben de vakantie alweer achter de rug. Kortom, de zomer loopt langzaam aan op zijn eind. Hopelijk pakken we deze maand nog een flink aantal nazomerse dagen mee, maar dat weet je maar nooit in Nederland.

Bruisende lezer,

Gelukkig is er in ons landje ook voldoende te beleven als de zon iets minder hoog aan de hemel staat. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoekje aan een mooie, historische stad als Dordrecht? Dé plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes.

Ook voor degenen bij wie een bezoekje aan Dordrecht niet heel hoog op de to-dolijst belandt, biedt september volop keuze aan activiteiten. Misschien is opruimen meer jouw ding, dan kun je 21 september ongetwijfeld je hart ophalen tijdens World Cleanup Day. Ook hebben we deze maand lekker veel winacties voor jou als trouwe lezer.

En voor de ondernemers in de regio valt er deze maand uiteraard weer genoeg te doen. Zo vertellen Berdien Uitvaartbegeleiding en Donna Kapper wat hen zoal bezighoudt en geeft ook Jess Coaching & Caring een kijkje in de keuken. Kijk jij mee?

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en De Peel Bruist.



Inhoud

Historische stad met een rijke geschiedenis

Dordrecht is de plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes. Er valt van alles te beleven en dat maakt Dordrecht tot de perfecte bestemming voor een dagje of een weekendje weg.

Dordrecht

DRECHTSTEDEN/BRUIST

NATIONAAL PARK DE BIESBOSCH

Regelmatig wordt Nationaal Park De Biesbosch de achtertuin van Dordrecht genoemd. Een wandeling of rondvaart door de Biesbosch is



dan ook een prachtige manier om te genieten van rust en natuur. Op deze manier voeg je volop afwisseling toe aan je verblijf in Dordrecht of één van de andere Drechtsteden.



Heb je een weekendje weg gepland om de omgeving van Dordrecht te verkennen, boek dan een overnachting in Het Wapen van Alblasserdam. Heerlijk overnachten, sfeer vol lunchen of dineren en genieten van de Alblasserwaard. Het Wapen van Alblasserdam is authentiek en beschikt over uitstekende (zakelijke) faciliteiten om je verblijf zo gemakkelijk mogelijk te maken. www.wapenvanalblasserdam.nl



WANDELEN DOOR DORDT

De beste manier om Dordrecht te ontdekken is te voet. Het centrum is vrij compact, waardoor alles goed te lopen is. Zodra je door de oude binnenstad van Dordrecht slentert, merk je het gelijk: deze stad ademt geschiedenis. Van de ouderwetse kades zoals de **POTTENKADE** tot aan de vele monumenten. Niets van de hoogtepunten van Dordrecht missen? Breng tijdens je wandeling sowieso een bezoek aan de **GROTE KERK** en het Hof.

SHOPPEN

In Dordrecht kun je heerlijk shoppen. De bekendste winkelstraat van Dordrecht is de Voorstraat. Kijk goed rond wanneer je door deze straat loopt, want naast grote winkelketens vind je er ook talloze leuke speciaalzaken. Hippe winkeltjes vind je in de trendy Vriesestraat. Wandel ook zeker door de straten daaromheen, want ook daar zijn parels van winkels te vinden. Van kleding en woon-accessoires tot cadeaus en lekkernijen, in Dordrecht vind je het allemaal.



CULTUUR

Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in Dordrecht. Met meer dan duizend monumenten is de stad een levensgroot museum. Dankzij een bewogen handelsverleden en een rijke verzameling aan verhalen en legenden, is er op cultureel gebied meer dan genoeg te beleven. Voor de liefhebbers van musea is het **DORDRECHTS MUSEUM** een echte must. In de collectie komt de rijke historie van Dordrecht naar voren. www.dordrechtmuseum.nl

DORDRECHT TOURS

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier! Dordrecht Tours biedt de mogelijkheid om door middel van HOP ON HOP OFF de binnenstad van Dordrecht te beleven. Je kunt een enkele rondrit van een uur maken, maar ook een dagkaart kopen waarmee je de hele dag kunt in- en uitstappen. www.dordrecht-tours.nl

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in de Drechtsteden. JA, OOK DRECHTSTEDEN BRUIST!



HET HOF VAN NEDERLAND

In Het Hof van Nederland komt de geschiedenis van de stad Dordrecht én die van Nederland tot leven. In 1572 vond hier de Eerste Vrije Statenvergadering plaats, welke uiteindelijk leidde tot de Onafhankelijke Nederlanden. Deze plaats vol karakter is een echte must bij een bezoek aan Dordrecht. www.hethofvannederland.nl



Anders Coachen



Door verschillende situaties, zowel thuis en op school, voelde Jessie van Werde zich in haar jeugd vooral heel onzeker en mede daardoor ook eenzaam. Pas toen op latere leeftijd de oorzaak van veel van haar problemen – zware dyscalculie en dyslexie - werd onderkend, ging het langzaam maar zeker bergopwaarts.

Na een bewogen levenswandel kwam ze, mede dankzij haar doorzettingsvermogen en de steun van haar ouders, op het juiste pad. Sinds januari 2017 zet ze zich met haar eigen coaching praktijk met hart en ziel in als o.a. coach en ambulante begeleider voor jeugd en jong volwassenen.

“Het zorgen zit heel erg in mij”, vertelt Jessie enthousiast. “Ik vind het fijn om anderen te helpen. En doe dat op de manier waarop ik zelf geholpen zou willen worden. Zonder oordeel, mening of ongevraagd advies.”

ANDERS DAN ANDERS

“Jouw (hulp)vraag en verhaal staan centraal in de coaching. De gesprekken vinden op verschillende manieren plaats. Niet standaard aan een tafel, dat is vaak confronterend, waardoor het juist moeilijker is voor jongeren om zich open te

stellen. Bij mij kan het op zitzakken, tijdens een wandeling of tijdens een sportsessie. Als je er voor open staat, kan ik de coaching ook combineren met yoga en/of massage. Het gaat er om dat we een manier vinden waar jij je goed bij voelt.”

WERKWIJZE EN LUISTEREND OOR

“Ik merk dat veel jongeren zich niet gehoord voelen. Soms is het bieden van een luisterend oor dan ook al voldoende. Bij mij zijn er geen standaard vragenlijsten, ik werk intuïtief en laat het verhaal vanuit jou komen. Met vraag en antwoord komen we tot (nieuwe) inzichten. Ik neem je niet aan de hand maar sta naast je. Jij doet het werk en ik ondersteun waar nodig. Humor tijdens de sessies vind ik belangrijk en maakt het ‘leven’ met de jongeren makkelijker.”

BOXZEN

“Voor wie behoefte heeft aan zowel een mentale als fysieke uitlaatklep, heb ik BoxZen ontwikkeld. Hierin combineer ik Mindfulness, Yoga en Boks-fit in één les. **Kijk ook eens op www.boxzen.nl.**”



WHEN YOU
OWN YOUR
BREATH,
NOBODY CAN
STEAL YOUR
PEACE



Jess Coaching & Caring

06-38436237 | jess-coaching-caring@outlook.com | www.jess-coaching-caring.nl

LO LO LO LO LOLA

De Lola is een trendy bank met een vintage uitstraling. Heerlijk om op uit te rusten na een lange werkdag, want het zitcomfort is uitstekend. De Lola is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, kleuren en stoffen.

Uit te proberen en te koop bij Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be



HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerpplastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.

SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



OPLAADBAAR BOLLEKE

Geniet optimaal van de nazomer met dit originele lampje van Fatboy. Makkelijk overal op te hangen, zowel binnen als buiten! Binnen 3 uur opgeladen waarna je er 8 uur lang plezier van hebt. Laat het Bolleke 'shinen' aan een tak van een boom of onder je overkapping.
het Bolleke van Fatboy, o.a. bij www.meijswonen.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Maak de blits dit nieuwe schooljaar met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak nu kans op het boek van Walter Vermeer.

Walter heeft op vierjarige leeftijd brandwonden in zijn gezicht opgelopen. Zijn boek geeft ouders en kinderen een 'instrument' om het onderwerp zelfvertrouwen bespreekbaar te maken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE JONGEN MET HET BAARDJE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Back to Business!

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

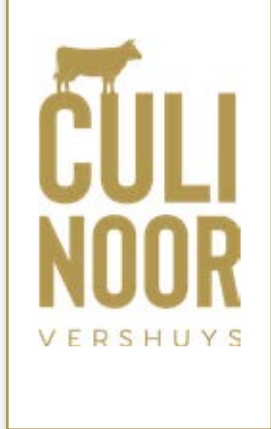


Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BACK TO SCHOOL

Lima heeft niet een, maar twee nieuwe tussendoortjes die je een energy boost geven als je tijdens een school- of werkdag even een dipje hebt. Proteïnewafels op basis van kikkererwten en linzen en raw bars in vier verschillende smaken. **Meer info, o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com**



Veel meer dan een slagerij

Sinds december 2018 is het winkelaanbod in Best uitgebreid met Vershuys Culinoor. Klanten weten de delicatessenzaak van Noortje Mensinck vanaf het begin af aan al goed te vinden.

MEER DAN EEN SLAGERIJ

“Naast kwaliteitsvlees van Nederlandse runderen en ander vers vlees bestaat ons hoofdassortiment uit vleeswaren, maaltijden, kaas en brood. Daarnaast hebben we ook noten, delicatessen, wijnen en cadeaupakketten. En iedereen is welkom om hier tijdens het winkelen een lekkere kop koffie te drinken.”

HIPPE FOODZAAK

Culinoor kent dus een bijzonder concept, wat in Best nog niet bestond. “Nu we verbouwd hebben, zijn er nog meer toonbanken waarin we bijvoorbeeld ons verse vlees kunnen uitstallen. Ook de afdeling ‘kant-en-klaar’ is uitgebreid en we hebben nu ook een broodjesbar en kip van het spit.”

Culinoor is geopend op maandag van 13.00 tot 18.00 uur, dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Parkeren

is geen probleem, want dat kan recht voor de deur

Wilhelminaplein 11 Best
0499-746089
Facebook: Culinoor



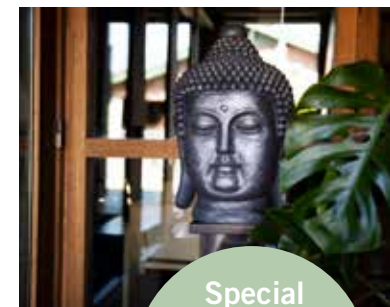
One Day Retreat

Ben je toe aan een dag voor jezelf?

Een dag waarop je niets hoeft, behalve genieten van fijne (buiten) yogalessen, meditatie, mindfulness en lekker eten! En dat allemaal op een fantastische plek in 'De Vleut' een buitengebied waar je je weg waant van alles en iedereen. Meldt je dan aan via info@feel-best.nl of 06 - 42064003

21 september 09:30 - 16:00 uur
Ticket: € 75,-

Feel Best
yoga & outdoor



Special
EarlyBird
BRUIST
ticket: € 75,-

06 - 42064003 | info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vindt u alles op het gebied van wonen & lifestyle. Naast vele woonaccessoires, meubels, verlichting en serviezen kunt u hier ook terecht voor een passend cadeau of een cadeaubon. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan hier op één.

N°31

WONEN & LIFESTYLE



Iris van Kessel
eigenaresse van Numero 31

U kunt als klant rustig rondkijken om inspiratie op te doen en wanneer u graag geholpen wilt worden staat het team klaar om u van een persoonlijk advies te voorzien. Door het brede aanbod van verschillende merken zoals Riverdale, PTMD, Blomus, Zuss, Eightmood en Lacrosse, is er voor ieder persoon wel een passend product of cadeau te vinden.

Loop gerust eens binnen om te vragen naar de mogelijkheden van een stylingadvies aan huis of om gewoon even lekker rond te kijken.

U bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren u graag met onze creativiteit!



Oirschotseweg 31 | Best
0499 - 376211 | www.numero31.nl

September. De vakantie is voorbij en **de scholen** zijn weer begonnen. Jammer? Plan dan nu alvast je volgende vakantie, dan heb je wat om naar uit te kijken.

Op 13 en 14 september is het gratis toegankelijke **festival Appelpop** op de Waalkade in Tiel, dé afsluiter van het festivalseizoen.

Spinnen hebben een hekel aan de geur van citroen. Meng citroensap met water in een sprayfles en spray deze in alle hoeken en kieren om spinnen buiten de deur te houden. Pepermuntolie heeft hetzelfde effect.

Probeer eens te rijmen op het woord **herfst**.

Ehhh... klerfst, bederfst? Lukt het jou wel?

Zaterdag 21 september gaat de hele wereld weer opruimen tijdens **World Cleanup Day**. Doe je mee?

Op Prinsjesdag rijden normaal gesproken onze koning en koningin in de Gouden Koets naar het Binnenhof. Deze wordt momenteel echter gerestaureerd, daarom wordt nu de **Glazen Koets** gebruikt. De restauratie van de Gouden Koets duurt zo'n zeven jaar.

Mensen weer even écht zien lachen, dat is zo mooi!

Huidtherapie Boxtel & Best zorgt ervoor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie laten we mensen (weer) meer houden van hun huid!

Doortje Dekkers - Putmans is het gezicht van Huidtherapie Boxtel & Best en zorgt er samen met haar team voor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie helpen Doortje en haar team mensen met allerlei klachten. „Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan. Daar doe ik het voor.”

„Ik kwam in dienst bij het Regionaal Huidcentrum en kreeg in 2015 de kans hun vestiging in Boxtel over te nemen. Medio 2017 volgde de nieuwe praktijk in Best..” Met trots kan Doortje zeggen dat haar eerste praktijk inmiddels alweer 4 jaar bestaat en dat mag gevierd worden!

HOERA!
Alweer 4 jaar helpen wij onze klanten aan een stralende huid.

Kom langs voor een gezonde huid!



Doortje moet vaak aan mensen uitleggen wat voor werk ze nou precies doet. De vergelijking met een schoonheidsspecialiste wordt regelmatig gemaakt, toch is er volgens de huidtherapeute wel degelijk een groot verschil. „Ik voer inderdaad cosmetische behandelingen uit, maar meestal gaat het om medische behandelingen”, legt ze uit. „Iemand die overmatige acné of overbeharing heeft, wil dat graag weg hebben. Dat is deels omdat het er mooier uitziet, maar iemand kan er ook psychische én lichamelijke klachten door hebben.” Dat is ook de reden dat de meeste behandelingen worden vergoed door zorgverzekeraars.

Waarvoor kunt u onder andere bij ons terecht?

- ✓ Oedeem
- ✓ Littekens
- ✓ Acne
- ✓ Overbeharing
- ✓ Couperose
- ✓ Pigmentvlekken
- ✓ Huidverbeterende behandelingen

Huidtherapie Boxtel & Best
houd van je huid

Dankbaar werk

Een belangrijk deel van haar werkzaamheden bestaat uit oedeemtherapie. Mensen met lymfoedeem - ongewenste ophoping van vocht - worden behandeld met een speciaal apparaat dat het vocht wegmaseert uit het lichaam. Doortje: „Lymfoedeem ontstaat vaak bij kankerpatiënten. Zo heb ik veel vrouwen onder behandeling die borstkanker hebben of hebben gehad. Maar ook mensen die terminaal zijn, kunnen door mij behandeld worden. Ze worden niet beter, maar voelen zich wel even wat fijner. Natuurlijk zijn dit ook voor mij heftige gevallen, maar het is zo'n dankbaar werk.”

En dat is precies wat Doortje zo aantrekt in het werk. Mensen zichzelf even wat beter laten voelen en weer écht zien lachen. Zoals de jonge vrouw met fikse overbeharing. Of de moeder die na een behandeling tegen striae weer een bikini aan durft te trekken. „Als een patiënt weer met een lach weggaat, dan ben ik tevreden.”



“Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan. Daar doen wij het voor.”

Doortje Dekkers - Putmans
huidtherapeut



Wie jarig is trakteert!

Kom langs vóór 31 december 2019 en ontvang twee kortingsvouchers per persoon.

Bij inlevering van de voucher krijgen jij én een vriend(in) 10% korting op een laserontharingsbehandeling en op onze huidproducten. De voucher is t/m eind juni 2020 in te leveren.

10%
korting
voor jou én je
vriend(in)!



Huidtherapie
Boxtel & Best
houd van je huid



Zlim werkt echt!

Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: 'Afslanken met gezond verstand'. Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat.



Het 4 stappenplan van Zlim®

1 Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2 Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



3 Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



4 Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.

Pak de telefoon en maak vandaag nog een afspraak.



Zlim Best | De Waal 46, Best | 0499 37 79 00 | www.zlim.nl



Alle onderzoeken wijzen uit, en echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken. En professionele begeleiding, dat is nu juist onze grote kracht. Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst. Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan verstandig staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden. Uiteindelijk moet het leiden tot een veranderde gedragswijze en een gezond BMI. De één moet daarvoor 10 of 20 kilo afvallen, de ander maar een paar kilo.

Tot gauw.

Amber

diëtiste Zlim Best

DAGJE UIT NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG



HET IS WEER SEPTEMBER. TIJD VOOR DE NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG. Meer dan 4000 monumenten door heel Nederland openen hun deuren. Het thema van 2019 is 'Plekken van Plezier': naar welke monumentale plekken gingen en gaan mensen voor hun plezier? Of dat nu het theater, het museum, een park, een sportclub of een café is, het barst in ons land van de monumenten van ontspanning, vermaak en vrije tijd. **Open Monumentendag vindt plaats in het weekend van 14 en 15 september. Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.openmonumentendag.nl**

FILMPJE KIJKEN ANNA

De Russische Anna werkt als verkoopster op de markt wanneer ze wordt gescout als topmodel en het helemaal maakt als internationaal mode-icoon. Achter de opvallende schoonheid van Anna Poliatova schuilt echter een geheim dat haar de onuitwisbare kracht geeft om één van de meest gevreesde geheimagenten van de wereld te worden. 'Anna' is geregisseerd door o.a. Sascha Luss, Helen Mirren, Luke Evans en Cillian Murphy. **ANNA draait vanaf 12 september in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl**

“Ik probeer altijd te achterhalen wat **mensen zélf graag willen**”

Wanneer er een dierbare overlijdt, staat uw wereld op zijn kop. Bij het afscheid is het belangrijk dat de wensen van de nabestaanden op de eerste plaats komen en zij zo op hun eigen manier afscheid kunnen nemen. Vanuit deze gedachte is Berdien van de Ven begonnen met haar bedrijf Berdien Uitvaartbegeleiding.

ONTZORGING IN EEN HEFTIGE PERIODE

Na het overlijden van een dierbare, komt u in een emotioneel heftige periode terecht. Tijdens de eerste dagen moet er ontzettend veel geregeld worden. Berdien Uitvaartbegeleiding ondersteunt en begeleidt u tijdens deze moeilijke dagen. Van het verzorgen van de overledene en het schrijven van de rouwkaart tot aan het plannen en organiseren van de uitvaart. Tijdens de hele dienstverlening luistert Berdien aandachtig naar uw wensen, zodat u op een waardige manier afscheid kunt nemen.

EEN PERSOONLIJK AFSCHIED

Berdien helpt om op een persoonlijke manier afscheid te nemen. Ze gaat met nabestaanden in gesprek om te achterhalen wat zij zélf willen. Nabestaanden hebben de vrijheid om te kiezen wat bij hen en de overleden dierbare past en op deze manier een persoonlijke uitvaart te organiseren. Ook aan jonge kinderen die een dierbare zijn verloren is gedacht. In een knuffelmand heeft Berdien steeds twee dezelfde knuffeltjes. Tijdens de week voor de uitvaart kunnen kinderen de knuffeltjes bij zich houden. Uiteindelijk kunnen kinderen één knuffeltje in de kist leggen en er één zelf houden.

MAAK UITVAARTWENSEN BESPREEKBAAR

De dood hoort bij het leven. Berdien vindt het belangrijk om dit onderwerp bespreekbaar te maken. Het kan juist geruststellend zijn om de wensen voor een uitvaart te bespreken en vast te leggen wanneer iemand nog in leven is. Daarom mag je Berdien Uitvaartbegeleiding altijd bellen voor een persoonlijk gesprek als iemand nog in leven is. Ook geeft Berdien een wensenboekje uit. Dit gratis boekje stimuleert mensen om na te denken over hun eigen uitvaart en hun wensen op te schrijven. Dit kan nabestaanden veel steun bieden.



Afscheid nemen
op een persoonlijke manier

Berdien
uitvaartbegeleiding

Maak een afspraak met
Berdien door te bellen
naar 06 - 42480826.

Harnasweg 1 Oirschot | 06 - 42480826 | www.berdienuitvaart.nl

Uw haar verdient de aandacht van **Donna Kapper**

Een goede verzorging van je haar is heel belangrijk. Daar weten ze bij Donna Kapper in Oirschot alles van. Bettie Metzemaekers en haar team werken dan ook met de beste natuurlijke producten.

Zo stapt iedereen (mannen, vrouwen, kinderen) altijd goed gekapt en met gezond haar weer naar buiten na een bezoekje aan Donna Kapper.

Bettie Metzemaekers zit al 25 jaar met haar kapsalon in Oirschot. De zaak aan de Torenstraat ligt vlakbij de Markt en kijkt uit op de kerk. Een prachtige plek voor een kapsalon, vindt ook Bettie: "Mensen mooi maken is hartstikke leuk om te doen. Wij werken met producten van Kevin Murphy. Die zijn gemaakt op natuurlijke basis en vrij van parabenen en ammoniak."

Extensions

Bij Donna Kapper kun je terecht voor een reguliere knipbeurt maar zeker ook voor de meest creatieve kapsels. Bettie vertelt: "Daarnaast hebben we ook een hele makkelijke en niet dure methode voor het inbrengen van hairextensions. Dat is naast het verven en aanbrengen van highlights een groot succes. Opsteken doen we trouwens ook. Daarnaast verzorgen we indien gewenst je make-up, met het topmerk XIP."

Haarverzorging

De sfeer bij Donna Kapper is gemoedelijk en dat spreekt veel mensen aan. De trends van het moment zijn het aanbrengen van mooie warme kleuren en pasteltinten en ook het creëren van een natuurlijk vallend van het haar.

Bettie daarover: "Mooi uitgewerkt. Goede haarverzorging is heel belangrijk. Wij hebben daar de juiste producten voor. En is je haar toch beschadigd, kom dan naar Donna Kapper want wij hebben altijd een oplossing om het weer gezond te maken."

BRUISENDE/ZAKEN

"Mensen mooi maken is hartstikke leuk om te doen"



donna kapper

Torenstraat 2 Oirschot
0499-577657
donnakapper@gmail.com
www.donnakapper.nl





For *glamour* girls

In september heb je nog een lekker kleurtje van de zomer, dus benut deze maand om er extra glamorous uit te zien. Een mooi glansje op je huid en fijne kleuren laten je bronzen tint nog mooier uitkomen!

1. Lady Million Empire Eau de Parfum, vanaf € 60,- www.pacorabanne.com
2. Nourishing Serum Kerasil Revitalize van Goldwell, € 58,50 www.goldwell.nl/salonfinder
3. Love Me Lipstick van MAC Cosmetics, € 19,50 www.maccosmetics.nl
4. Bronzing Compact Sunset Dunes van Clarins, € 47,50 www.clarins.nl
5. Chiara X Lancôme Ferragni Palette van Lancôme, € 65,- www.lancome.nl
6. Eyeshadow palette summer days and nights, € 7,99 www.essence.eu

7. Lancaster SUN 365 Gradual Self Tanning Oil Body van Lancaster, € 34,- www.douglas.nl
8. Shalimar Souffle d'Oranger van Guerlain, € 104,- www.guerlain.nl
9. Hello happy Velvet Powder van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
10. Heavy Metal Glitter Eyeliner, € 22,- www.iciparisxl.nl
11. Nail enamel van essie, € 9,99 www.essie.nl
12. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com

Wat betekent Yoga?

Yoga is een woord afkomstig uit het Sanskriet (Oud-Indiaas). In het Nederlands zouden we het woord kunnen vertalen als “herboren”, “verenigen” of “beheersen”. Voor velen is dit nog niet veelzeggend. Zelf kwam ik 8 jaar geleden in aanraking met yoga.

Dit kwam op mijn pad door mijn hernia. Daarvoor was ik een fanatieke danser & dansdocent. In die tijd was yoga voor mij “zweverig” en veel te langzaam. Door mijn hernia werd ik gedwongen het rustiger aan te doen en was yoga de enige manier om toch te bewegen. Alle oefeningen gaan rustig en je beweegt heel bewust. Ik leerde mijn lichaam opnieuw kennen. Met dansen is alles op presteren gericht, “no pain no gain”. Daardoor ging ik met alle gemak over mijn grenzen heen. Eigenlijk voelde ik niet meer. Door de yoga leerde ik beter luisteren naar mijn lichaam en dus ook beter naar mezelf. “Zweverig?”, nee helemaal niet.

Na een aantal jaar zelf yoga te beoefenen, ben ik een 4-jarige yoga-docenten-opleiding gaan doen, waarvan 1 maand in een ashram in India. Daar heb ik echt de basis en de filosofie van de yoga leren kennen.

In het westen wordt yoga ook veel gedaan om het fysieke lijf te trainen, wat helemaal goed is, want bewegen is nog altijd heel belangrijk voor iedereen. Sterker nog, je hartslag af en toe goed aanzetten is gezond en zorgt voor een goede conditie. Het is de balans vinden in alles. De oosterse yoga, waar het vandaan komt, is meer voor onderhoud en ontwikkeling/groei van jezelf. Ook bij de oosterse yoga doe je echt fysieke oefeningen en die kunnen ook echt pittig zijn, alleen zit er een andere intentie achter. Het is de leer/kennis van je

*Enthousiast geworden? Of juist nieuwsgierig?
Een gratis proefles kan altijd.*

Meld je aan: yogastudio@batico.nl
Meer info: www.batico.nl

eigen lichaam en het brein. Je krijgt meer inzichten in jezelf en nog veel meer. Ik kan daar veel over vertellen, alleen dan schep ik een verwachting. Het is juist de bedoeling om je eigen lichaam te ervaren en te voelen in het hier en nu. Zonder oordeel of verwachting.

Bij de **Hatha Yogales** leer je verbinding maken met je lijf. Meer de oosterse yoga. Tijdens deze les werk ik veel met de ademhaling omdat ik heb ontdekt wat de ademhaling kan betekenen tijdens de fysieke oefeningen. Uiteindelijk is de adem leven, de basis. Meditatie is ook een onderdeel bij deze lesvorm. Deze les is op woensdagochtend en woensdagavond.

Bij de **Yogamixles** ligt het accent meer op het fysieke lijf. Het is een actievere les. Meer de westerse yoga. Deze les is op muziek. Vormen als Tai-chi, Pilates, Poweryoga en Ashtanga yoga zitten erin verwerkt. Een heerlijke les om alle spieren in je lijf eens goed te voelen. De les eindigt met een ontspanningsmeditatie. Deze les is op dinsdagavond, woensdagavond en vrijdagochtend. Op dinsdagavond is er ook een groep voor jongvolwassenen vanaf 17 jaar.

Heb je ook zin om aan je conditie te gaan werken? Op zaterdagochtend geef ik een **Dance & Fiësta-les** bij In2dancebest. Alle dansstijlen in korte blokjes. Een heerlijk uurtje swingen en tegelijkertijd aan je conditie werken. Wat wil je nog meer. Iedereen kan hieraan meedoen. Alle blokjes worden in stapjes aangeleerd en je hebt zo'n 8 à 9 weken de tijd om het eigen te maken. Fun en plezier staan hoog in het vaandel.



COLUMN/GEBITSPROTHESE BEST

Welke **vergoeding** krijg je voor een kunstgebit?

Een kunstgebit is een grote verandering en zal een belangrijke rol gaan spelen bij het kauwen en spreken. Ook het uiterlijk speelt natuurlijk een rol. Voorafgaand aan het zetten van een kunstgebit moeten de tanden en kiezen worden getrokken. Het is uiteraard wel fijn om te weten in hoeverre je vergoeding ontvangt van jouw zorgverzekering voor het zetten van een kunstgebit.

Vergoeding basisverzekering

Vanuit de basisverzekering heb je recht op 75 procent vergoeding van een volledig kunstgebit. Afhankelijk van de zorgverzekeraar is dat eens per vijf jaar of acht jaar. Zorgverzekeraars mogen in dit kader zelf het termijn bepalen. Daarnaast ontvang je een vergoeding van 100 procent voor de nodige reparaties/rebasen die vereist zijn.

Let wel op de volgende voorwaarden

75 procent van de kosten van een kunstgebit worden vergoed vanuit de basisverzekering, dat betekent echter wel dat je een kwart zelf bij moet leggen (eigen bijdrage). Normaliter komt dit neer op ongeveer 125 euro voor de boven- of onderprothese. Het eigen risico is van toepassing voor het kunstgebit. Reparaties worden 100 procent vergoed, maar zijn vaak verbonden aan een maximum bedrag. Vraag dit na bij je zorgverzekeraar.

WILT U MEER INFORMATIE OVER WAT WIJ VOOR U KUNNEN BETEKENEN? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP.



Een stralende glimlach is het begin van geluk

Met een stralende glimlach, zo ontmoeten we elkaar het liefst. Het is fijn als u dan zeker kunt zijn van uw gebit. Tand die je met alle vertrouwen van de wereld laat zien. Wij begrijpen dat als geen ander. Daarom vinden we bij **Tandprothetische Praktijk Best** dat een goede **gebitsprothese** niet alleen een eind moet maken aan alle ongemakken, maar tegelijk een mooi visitekaartje kan opleveren.

In een prettige sfeer, met aandacht voor uw persoonlijke wensen en met alle specialistische kennis en kunde in huis werken wij continu aan uw glimlach.



Gebitsprothese
Best

Vijverweg 4 Best
0499 23 80 23

info@gebitsprothesebest.nl
www.gebitsprothesebest.nl

Loopkoets

Op een ochtend meld ik mij bij het verzorgingshuis waar de overleden vader woonde. Na het bespreken van de details voor de uitvaart, waarbij ik de kinderen bijzondere suggesties heb kunnen doen, verzorg ik vader samen met de dochter en wordt hij direct in de door hen gekozen kist gelegd.

De familie wil meneer verder niet meer opbaren; hij zal tot de dag van de uitvaart in het mortuarium verblijven. Bij het uitgeleide doen van meneer staan er beneden in het verpleeghuis mensen van de verpleging klaar, die hem lange tijd hebben verzorgd. Zij bewijzen hem een laatste eer, terwijl de zoon met wierook achter de kist aan loopt. Nadat meneer uitgeleide is gedaan, reikt de dochter aan alle verplegenden een roos uit en bedankt hen uitgebreid voor hun liefdevolle verzorging. Ze doet dat zo persoonlijk dat het velen van hen ontroert. Heel indrukwekkend.

Op de dag van de uitvaart haal ik met de zoon en dochter meneer op uit het mortuarium. Zij hebben ervoor gekozen om dan nog één keer afscheid te nemen van hun vader en terwijl zij steeds opnieuw een liedje voor hem zingen (herinnering uit hun jeugd; erg belangrijk voor hen geweest, zo vertellen ze me) sluit ik de kist. Gezamenlijk plaatsen wij de kist met meneer op de loopkoets. Zo wandelt het gezelschap naar de nabijgelegen kerk, en wordt de kist de kerk binnengereden. Tijdens de dienst blijft deze ook vooraan in de kerk staan, op de loopkoets. De dienst was mooi, persoonlijk ingevuld door de kinderen. Bij het verlaten van de kerk werd de zogenaamde doodsklok geluid, zo passend bij het moment. En terwijl de stoet wegliep bij de kerk, werden we gedragen door het geluid van die klok. Dit was indachtig de traditie, namelijk het aanzeggen aan de dorpelingen dat er iemand begraven wordt. En zo liep de stoet, vrijwel in stilte, op een mooie zaterdagmiddag, circa anderhalve kilometer naar de begraafplaats. De route liep, heel passend, langs het ouderlijk huis waar de zoon en schoondochter nu wonen. Daar hebben we, naar hun wens, even halt gehouden. Vader werd te ruste gelegd in het graf bij moeder, die jaren geleden overleed. Nu werden zij weer herenigd.



Els Uitvaartzorg
Els Barnhoorn

Ik vind het een eerbare taak om nabestaanden te mogen bijstaan. Om hun dierbare overledene te gedenken en het middelpunt te laten zijn. En ook mensen die zelf de invulling van hun uitvaart in handen willen nemen, begeleid ik met hart en ziel. Bij een uitvaart gaat het immers om de weergave van een waardevol leven in één dag.

Overlijden melden?
Bel dag en nacht op
088 - 21 40 400

info@elsuitvaartzorg.nl
www.elsuitvaartzorg.nl

Afvallen en op gewicht blijven onder mijn persoonlijke begeleiding



Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

Genoten van een heerlijke vakantie, maar heb je jezelf toch een beetje laten gaan met wijn en lekker eten? Voor bijvoorbeeld Astrid was dat dit jaar anders. Ook tijdens haar vakantie wist zij de balans te behouden. Mede door alle vakantietips die ze heeft gekregen komt zij nu terug van haar vakantie zonder de extra kilo's "bagage".

Is voor jou het moment aangebroken en wil je af van jouw extra kilo's? Ik kan jou daarbij helpen.

Bij het vinden van de juiste balans in je leven heb je persoonlijke steun, tools, en zetjes nodig om de kracht te krijgen door te zetten. Daarom kies je voor PowerSlim.

Ik ben gecertificeerd PowerSlim voedingscoach en ik begeleid je naar een blijvend gezond gewicht. Samen gaan we op weg naar een nieuw voedingspatroon dat makkelijk in te passen is in het dagelijks leven. Een toekomst vol zelfvertrouwen en vitaliteit. In drie fasen werken we naar jouw streefgewicht en leer ik je hoe je dit vast kunt houden. Als jij je streefgewicht hebt bereikt blijf ik je nog een jaar lang begeleiden en adviseren zodat jij het vertrouwen krijgt dat je het daarna zelf kan.

PowerSlim is een koolhydraatarm voedingspatroon met meer dan 140 verschillende producten zoals brood, crackers, toast, muesli, rijst en pasta's, snacks en nog veel meer.



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412 | info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

Venetië is de ultieme stad voor een romantisch uitje. Hier lijkt de tijd stil te staan. In plaats van drukke wegen en auto's heeft deze stad enkel prachtige kanalen met romantische gondels en watertaxi's. Met deze tips wordt jouw bezoek aan Venetië gegarandeerd een onvergetelijke belevenis.

Ga mee op reis over de grachten van *Venetië*



DE SAN MARCO BASILIEK

Het San Marco plein is het kloppende hart van Venetië. Aan dit plein ligt de gelijknamige San Marco basiliek. Deze historische basiliek is al bijna duizend jaar oud. Dankzij de mozaïeken, bronzen beelden en marmer, behoort hij tot de mooiste basilieken van Europa. In het Dogenpaleis naast de basiliek maak je kennis met de Venetiaanse gotiek.

CANAL GRANDE

Het Canal Grande in Venetië staat bekend als de mooiste straat ter wereld. Wanneer je met de gondel door dit kanaal vaart, heb je een prachtig zicht op de schoonheid van de Italiaanse architectuur.

VIER CARNAVAL IN VENETIË

Wil je Venetië op een extra bijzondere manier beleven? Bezoek Venetië dan tijdens het carnaval. Twaalf dagen lang staat de stad in het teken van rijkversierde Venetiaanse maskers en chique carnivalsoutfits. Een authentieke traditie die je écht niet wil missen!



VAAR ROND OP EEN TRAGHETTI

Vroeger was de gondel het belangrijkste vervoersmiddel in Venetië. Tegenwoordig is het slechts een dure toeristische attractie gericht op romantische zielen. Voor honderd euro vaar je zo'n veertig minuten rond in de stad. Ga in plaats daarvan voor de Traghetto. Deze veerboten hebben dezelfde uiterlijke kenmerken als een standaardgondel, maar zijn vele malen goedkoper.

EEN AVOND UITGEBREID TAFELN

Venetië staat bekend om haar heerlijke vis- en zeevruchtengerechten. Voor een goed restaurant verlaat je de toeristische paden en sla je een willekeurig straatje in. Zie je een restaurant waar veel Venetianen zitten? Dan weet je dat je goed zit!

WORD OOK
VERLIEFD OP
DE HEERLIJKE
SFEER VAN
VENETIË

Moment

VAN OVERDENKING

Wees een inspiratiebron voor anderen,
wees het licht in de duisternis,
wees de lach om een traan op te vrolijken,
wees een student van het leven
en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
Omring jezelf met mensen die in je geloven,
die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt opgeven
en die jou tot de beste versie van jezelf kunnen
maken.

Leef Je Mooiste Leven

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Waar gaan jullie wonen?



Harriët van der Struijk is mediator.
Zij biedt een luisterend oor en
begeleiding bij echtscheidingen,
familiezaken, nalatenschappen en
arbeidsconflicten.



Mediation en zo

06-46021973
info@mediationenzo.nl
www.mediationenzo.nl

Vaak een eerste vraag als mensen vertellen dat ze gaan scheiden. Ook de eerste vraag die ik als echtscheiding mediator vrijwel meteen stel. Een goede oplossing is zeker nodig met kinderen en staat op nummer 1 van de taken.

Er zijn verschillende scenario's

Jullie kunnen het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen, hierna dient voor beide partijen een andere woning gezocht te worden. Jullie kunnen besluiten dat één van jullie in de woning blijft wonen. Jullie kunnen de woning ook nog in "onderverdeeldheid" behouden; je spreekt af dat de woning voorlopig nog niet verdeeld gaat worden, maar op een later tijdstip. Soms wordt er een tijdelijke duurdere huurwoning gevonden,

waarbij pas na een tijdje een goedkopere optie gehuurd of alsnog gekocht kan worden.

Welke oplossing bij mensen past is bij iedereen anders, het is voor een mediator erg belangrijk om mensen hier goed in te begeleiden, de nieuwe woonsituatie is namelijk van belang bij de alimentatie- berekening.

Er zijn vaak vragen over wanneer en op welke momenten mensen bijvoorbeeld naar de notaris of hypotheekverstrekker dienen te gaan. Ook veranderingen in de woonsituatie na enige tijd na de scheiding zijn belangrijk en reden om opnieuw te overleggen. Als mensen een nieuwe partner krijgen kan er een herberekening worden gemaakt. Of als een gezamenlijke woning een tijdje later alsnog verkocht gaat worden dient er wederom her berekent te worden.

Dat alles kan door mij verzorgd worden, ook dus op een eventueel later tijdstip.
Ik zoek als echtscheidingsmediator telkens de beste oplossing voor èn samen met mijn klanten.

Ontmoeten en verbinden in Oirschot... 't Bint

't Bint is een ontmoetingsplek

De ontmoeting en de verbinding is waar het in 't Bint om draait. De verbinding die ontstaat tussen mensen. De winkel met streekproducten van het Land van Oirschot, die helemaal wordt gerund door vrijwilligers, heeft hierbij een aantrekkelijke kracht en een versterkende rol.

't Bint geeft de twee zorgpartijen een bron aan mogelijkheden om verbinding te maken met de samenleving. De cliënten kunnen binnen 't Bint op een veilige manier in contact komen met die samenleving en hebben in en om de winkel hun leer/werkplek of dagbesteding.

't Bint, winkel met verse streekproducten uit het Land van Oirschot en meer...

In 't Bint is een groot assortiment aan producten te koop van ondernemers die aangesloten zijn bij het Land van Oirschot, zoals verse seizoensgroenten en klein fruit vers van het land en vlees van dieren die een goed leven hebben gehad in Oirschot, maar ook producten die gemaakt worden door cliënten van GGzE (De Boei) en Severinus. Je kunt in 't Bint een kop thee of koffie drinken en even een praatje maken.

Openingstijden: Dinsdag t/m zaterdag van 09:00 - 17:00 uur.

Adres: Markt 13, OIRSCHOT

“IN 'T BINT ROOIEN
ZE HET SAMEN”



Karien Hoeks
manager Visit Oirschot

GRAAG TOT ZIENS IN OIRSCHOT...
MONUMENT IN HET GROEN!

HUISJE KOPEN? ROCHE ADVISEERT FINANCIIEEL



Wij denken graag mee over de inrichting van uw financiële toekomst. Bijvoorbeeld door helder te adviseren over de voor u best passende hypotheek.

Kiest u voor een hypotheek via ROCHE financieel adviseurs dan kiest u voor een persoonlijk onafhankelijk hypotheekadvies op maat én een langetermijnrelatie met betrokken adviseurs. De adviseurs kijken niet alleen naar wat nu belangrijk voor u is, zoals de hypotheekvorm en de maandelijkse lasten, maar ook naar wat wellicht in de toekomst voor u gaat spelen.

Een hypotheek via ROCHE financieel adviseurs

- past altijd bij uw persoonlijke levenssituatie;
- is afgestemd op uw eigen, unieke eisen en wensen;
- wordt samengesteld op basis van de besproken mogelijkheden met de daarbij behorende voor- en nadelen;
- is toegespitst op onzekere, toekomstige situaties, zoals arbeidsongeschiktheid, werkloosheid en de oude dag.
- houdt rekening met de fiscale grenzen en regels;
- is altijd op basis van een deskundig en betrouwbaar advies.

Mensen hebben vaak veel vragen over hypotheek, zoals welke hypotheekvorm verstandig is of welke kosten erbij komen kijken. Wij helpen u graag verder. Neem vrijblijvend contact op met onze hypotheek specialisten (Robin, Rian en Eric), wij staan graag voor u klaar!



De Loop 38 Oirschot | 0499-550222
info@roche.nu | www.roche.nu

ROCHE
financieel adviseurs

Stralen na je vijftigste

LOOKING/GOOD

Make-up kan veel doen voor je uitstraling. Met de juiste make-up zie je er jaren jonger uit. Ook als je de vijftig gepasseerd bent. Hoe je daarvoor zorgt? Wij geven je tips!



GEBRUIK VLOEIBARE FOUNDATION Hoe ouder je wordt, hoe minder foundation je moet gebruiken. Foundation gaat snel in de rimpels zitten. Gebruik daarom eerst een goede vochtinbrengende crème en daarna een dun laagje foundation.

CAMOUFLEER RIMPELS MET EEN PRIMER Een laag primer is dé truc om rimpels en oneffenheden te verbergen. Breng hier vervolgens een dun laagje foundation over aan en je oneffenheden zijn niet meer zichtbaar.

OOGPOTLOOD IN PLAATS VAN EYELINER Eyeliner is ideaal voor een strakke lijn. Wanneer je rimpeltjes krijgt op je oogleden, wordt die lijn helaas niet zo strak meer. Vervang je eyeliner daarom door oogpotlood voor een mooie oogopslag.

CONCEALER DOET WONDEREN Met een klein beetje concealer onder je ogen kun je wonderen verrichten. Breng hierover een beetje foundation aan en rimpeltjes en donkere kringen vallen niet meer op.

GEBRUIK KNALRODE LIPPENSTIFT De kleur van lippenstift kan veel doen. Donkere kleuren laten de lippen kleiner lijken. Met rode kleuren die naar oranje of bruin neigen, lijken de tanden minder wit. Met de klassieke knalrode lippenstift zorg je voor volle lippen en zit je altijd goed.

Ik zit in de overgang dus geen zin om te trainen!

Herken je dit? Lees dan verder...

Elk pond spieren verbrandt dagelijks tot 50 calorieën. Elke pond vet verbrandt dagelijks maar 2 calorieën! Niet sportende 50-plusvrouwen hebben 10 procent lagere vetverbranding in rust dan sportende vrouwen. Niet-sporters verbruiken 600 calorieën minder per week. Wanneer je daar niets aan doet betekent dit gewichtstoename van wel 4 kilo per jaar!

Wat zijn de voordelen van fitness in de overgang?

- Opliegers kunnen verminderen met 25%
- Superbelangrijk voor je botopbouw; de kans op botontkalking neemt af.
- Je maakt je spieren en gewrichten sterker en dus heb je minder gewrichtsklachten.
- Meer spieren betekent minder vet en dus slanker
- Minder depressieve klachten en onrustgevoelen. Tijdens sporten komen er fijne hormonen vrij: endorfine, serotonine en dopamine. Deze geven je een goed gevoel.
- Je helpt diabetes en hart- en vaatziekten voorkomen

**Ga het gewoon doen en heb plezier in je beweegprogramma.
Dit alles kan met eGym in 30 minuten per training.**

Inclusief onbeperkte deelname, persoonlijke begeleiding, eGym polsbandje, koffie/thee, handdoekenservice.

Indien je nog een abonnement hebt lopen bij een andere sportclub bieden wij een overstapservice.



**Kom nu
4 WEKEN
KENNIS
MAKEN voor
€ 49,95**



NEXT LEVEL

Gym

Bosseweg 7C Best
0499-785341

info@nextlevelgym.nl
www.nextlevelgym.nl

Jouw huid is onze passie



Joëlle Doreleijers - Taiger Rambhadjan - Jana van Nunen

Samen met jou werken we naar een mooie gezonde huid. We werken met krachtige behandelingen en zetten geavanceerde en resultaatgerichte apparatuur in en werken met oplossingen die de huid zélf tot activiteit aanzetten.

Wij helpen je ook graag om acne te bestrijden. Huidinstituut Taiger staat geregistreerd in het VEKTIS-bestand als erkend zorgverlener. De huidspecialist in acne. Zorgverzekeraars vergoeden acne behandelingen daarom, afhankelijk van de polisvoorwaarden.

Huidinstituut Taiger brengt het mooiste in jouw huid naar boven. Door jouw huidconditie centraal te stellen, laten wij zien wat er met je huid mogelijk is. Want ken jij je huidconditie écht? Met een uitgebreid intakegesprek, huidmeting met geavanceerde meetapparatuur en een huidscan, wordt gekeken wat jouw huidconditie is. Hierna wordt een behandelplan gemaakt, afgestemd op jouw wensen en mogelijkheden. Kortom, wij maken een behandeling op maat, want iedere huid is uniek!

Ben je op zoek naar een huidinstituut dat net een stapje verder gaat als een standaard gezichtsbehandeling, waar huidverbetering en huidverjonging maar ook het stukje ontspanning hoog in het vaandel staan? Waar wordt gekeken wat het mooiste is voor de huid, en je zelf niet uit een menukaart hoeft te kiezen? Dan ben je bij Huidinstituut Taiger aan het juiste adres. Maak een afspraak voor een geheel vrijblijvend en kosteloos intakegesprek, of boek een 'meat and treat'-behandeling om kennis te maken met onze behandelingen.

Onze missie is om samen met de klant te werken naar de perfecte, gezonde huidconditie.

“Ik heb voor acne verschillende middelen geprobeerd, zoals zalfjes van de huisarts en verschillende huidbehandelingen. Ook heb ik gelet op voeding, maar er was geen resultaat te zien. Op mijn achttiende heb ik een afspraak gemaakt bij Taiger. Meteen na de eerste behandeling kreeg ik complimenten van anderen dat mijn huid er beter uitzag. De acnebehandeling in de salon in combinatie met de producten die je thuis kunt gebruiken, geven een mooi resultaat. Ik ben erg blij dat mijn acné weg is en dat mijn huid rustig blijft. Mijn gezicht straalt weer en hiervoor wil ik Taiger en haar collega's bedanken!”
Pleun ★★★★★

De passie van Taiger, Joëlle en Jana is om u te helpen uw huid te verbeteren en te verjongen op een natuurlijke manier. Heeft u een gevoelige of droge huid, pigmentproblemen, grove poriën, acne, acnelittekens, rosacea, eczeem, couperose, steelwratjes, rimpels of huidverslapping en wilt u meer weten over de mogelijkheden uw huidconditie te verbeteren en/of uw huidprobleem aan te pakken? Of wilt u uw huidconditie op peil houden? **Maak een afspraak voor een geheel vrijblijvend en kosteloos intakegesprek, of boek een 'meat and treat'-behandeling om kennis te maken met onze behandelingen.**

WIJ BESPREKEN GRAAG DE
VERSCHILLENDE MOGELIJKHEDEN!

taiger
HUIDINSTITUUT

Rijksluisstraat 7B Oirschot
0499 323453 info@taiger.nl
www.taiger.nl





KIJK VOOR MEER INFO OP WWW.DEENCK.NL

SEPTEMBER 2019

- ▶ **VRIJDAG 13 SEPTEMBER | 20.15 UUR**
KARIN BRUERS - LOVE IS WONDERFUL
- ▶ **VRIJDAG 20 SEPTEMBER | 20.15 UUR**
BLACKKLANSMAN - FILMCLUB OIRSCHOT
- ▶ **ZATERDAG 21 SEPTEMBER | 20.15 UUR**
NEDERPOP ALL STARS MET HENK WESTBROEK
- ▶ **DONDERDAG 26 SEPTEMBER | 20.15 UUR**
VIGGO WAAS - DE MEESTERVOORSPELLER
- ▶ **VRIJDAG 4 OKTOBER | 20.15 UUR**
REMBRANDT & DE GOUDEN EEUW - HANS VISSER, IRENA FILIPPOVA

FILMCLUB OIRSCHOT
TIEN KEER PER SEIZOEN DE ALLERBESTE FILMHUIS FILMS!
BEKIJK HET FILMPROGRAMMA OP WWW.DEENCK.NL/FILMCLUB

Uw woonstijl, uw droomstijl

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie. Deze biedt u een brede keuze in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux design meubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een "Leolux Select Store" mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.


leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk | info@kooskluytmans.nl | www.kooskluytmans.nl | 013 - 5284815



Koos Kluytmans

VALT DIT OP? DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

48

Duurzame koffiebekers



Afgelopen winter was ik in een sfeervol, hip, beetje alternatief koffietentje in Brugge, met patroontjesbehang in bruin en oranje aan de muren en een grote diversiteit aan tapijtjes en meubels door de zaak. Daar viel mijn oog op een aantal leuke koffie- en theebekers voor onderweg. Ze werden daar verkocht, omdat ze duurzaam en hip waren. Dit was mijn eerste kennismaking met de rCups.

Inmiddels verkoop ik ze ook in mijn webshop en bij 't Bint in Oirschot. De bekens zijn echt 100% lekvrij en je kunt ze eenvoudig openen en sluiten met één druk op de ronde knop. Dat is onderweg natuurlijk heel handig, want je kunt het met één hand. Je hoeft niet uit een tuitje of klein gaatje te drinken, maar gewoon alsof het een gewone beker is. Dus geen verbrande mond en de smaak van de koffie of thee is prima.

De bekens zijn geïsoleerd, je drankje blijft ruim een uur lekker warm of koud.

En in deze tijd van duurzaamheid is het

natuurlijk heel fijn om te weten dat deze bekens gemaakt zijn van gerecyclede koffiebekertjes, bovendien hergebruik je deze beker natuurlijk heel vaak, dus je bent super milieubewust bezig! De bekens zijn er in twee formaten, 227 ml (ongeveer 2 kopjes koffie) en 340 ml.



Hello Lunch

Gezonde lunches met een lach

Katrien Smetsers-Mercx | katrienmercx@hotmail.com

www.hellolunch-shop.nl  HelloLunchbyHelloKatty

In mijn webshop vind je naast deze bekens, van alles om van de lunch een feest te maken!

www.hellolunch-shop.nl



Een

bruiloft plannen? Zo begin je!

Ga jij trouwen met jouw grote liefde? Het plannen van een bruiloft is een uitdagende klus. Begin daarom ruim op tijd met de voorbereidingen.

Hoe je begint?
Wij geven tips!

DOE INSPIRATIE OP

Hoe ziet jouw ideale droombruiloft eruit? En die van je partner? Neem de tijd om dit los van elkaar te bedenken en op te schrijven. Nu alle opties nog open zijn, heb je alle vrijheid om te bedenken wat jij nu écht wilt voor je bruiloft. Dit is de tijd om inspiratie op te doen.

EEN TROUWPLAN MAKEN

Nadat je inspiratie hebt verzameld, kun je een trouwplan gaan maken. Bedenk in welk

seizoen jullie willen trouwen, wat de sfeer gaat zijn, op welk moment van de dag jullie de ceremonie willen houden en welke onderdelen écht niet mogen ontbreken op deze speciale dag.

HET BRUILOFTSBUDGET

Ook aan het minst leuke onderdeel van trouwen moet worden gedacht: het budget. Wat willen en kunnen jullie uitgeven? Dit is ook een goed moment om prioriteiten te stellen en het budget hierover te verdelen. Daarna kun je altijd nog kijken wat er aan budget over is om de bruiloft nóg onvergetelijker te maken.

KIES DE JUISTE LEVERANCIERS

Met de juiste mensen wordt je bruiloft een groot succes. Met een goede weddingplanner zorg je ervoor dat de organisatie van je bruiloft stressvrij verloopt en alles tot in de puntjes is verzorgd. Denk ook aan een goede trouwfotograaf, videograaf en bloemist. En weet je al waar je de jurk en zijn pak gaat kopen?

EEN PLANNING MAKEN

Nu je in grote lijnen weet wat er allemaal moet gebeuren, kan het echte plannen beginnen. Wanneer moet alles geregeld zijn? Met de juiste planning zorg je dat de voorbereidingen goed verlopen.

DE DAGPLANNING

Nadat je de voorbereiding duidelijk voor ogen hebt, is het tijd voor de laatste stap in het plannen van je bruiloft: een uitgebreide dagplanning maken. Neem hier iedereen in op die een bijdrage levert aan de grote dag. Zo weet iedereen precies wat hij of zij moet doen.

GENIET!

Eigenlijk is er nog één allerlaatste stap: vergeet niet om op de grote dag met volle teugen te genieten! Maak er een dag van waar je de rest van je leven met plezier aan terugdenkt. Met deze tips moet dat zeker lukken.



MAAK JULLIE
SPECIALE DAG
ONVERGETELIJK



WOONPLAZAOIRSCHOT

Alles op het gebied van bouwen, verbouwen, inrichten en leven!

decorette



Vloeren | Vloerkleden | Gordijnen | Wandbekleding | Binnen- & buitenzonwering | Horren | Verf

20%

KORTING* OP DECORETTE
PLISSÉ- EN
DUPLIGORDIJNEN



* Vraag naar de actievoorwaarden. De aanbieding is geldig van 1 t/m 30 september 2019

Haven 3-5-7 5688 DR Oirschot T 0499 57 1339

WOONPLAZAOIRSCHOT.NL